

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **5 марта**

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|---|-------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Масло сливочное (порционно), каша пшённая молочная, какао с молоком, хлеб пшеничный | 395 | 210 | 7 | 6 |
| | | | | 200 | 150 |
| | | | | 180 | 180 |
| | | | | 20 | 20 |
| 2-ой завтрак | Банан | 140 | 140 | 200 | 200 |
| Обед | Огурец соленый (порционно), суп с макаронными изделиями и курицей, картофель тушеный с курицей, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной. | 815 | 705 | 30 | 20 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 180 | 150 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 50 | 40 |
| Полдник | Напиток кисло-молочный с сахаром, хлеб пшеничный | 120 | 90 | 200 | 180 |
| | | | | 30 | 20 |
| Ужин | Запеканка из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный | 420 | 305 | 120 | 110 |
| | | | | 50 | 40 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 40 | 30 |
| Итого за день: | | 1890 | 1450 | | |

М/сестра:

С.И.

Шеф-повар

Р.А. Золотухина