

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 6 марта 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное коричное каша "Дружба" молочная горячая каша с медом хлеб пшеничный	385	346	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Фрукты	90	90	200	200
Обед	Борщ с фасолью Рулет из свинины Суп из пельменей говядины Каша гречневая рассыпчатая Салат с яблоками салат из овощей хлеб пшеничный	752	597	200 90 110 50 200 50	180 70 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром хлеб пшеничный с сыром	177	108	200 40 20	180 80 15
Ужин	Омлет натуральный Рулет из свинины отб. чай с сахаром хлеб пшеничный	426	399	150 30 200 30	120 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

[Handwritten signature]

Шеф-повар

[Handwritten signature]