

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на **7 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша манная, молочная, какао с молоком, хлеб пшеничный.	405	315	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	апельсин	95	95	190	190
Обед	Шпроты капалявад (порц.), мн-из св. капуста с мясом и сметаной, биточки рыбные, пюре картофельное, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной.	835	720	40 200 70 140 180 50	30 180 60 120 150 40
Полдник	Молоко кипяченое, пряник.	115	90	200 30	180 30
Ужин	Пудинг из творога с рисом, соус сметанный слад., чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	305	140 50 200 50	120 40 180 30
Итого за день:		1860	1525		

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар *И.И.*