



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 14 марта 2024г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каши пшеницы манной	376	195	200	150
	Богородица картофель с мясом			200	180
	Пончики с начинкой из яблок (квашеные)			35	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами	761	634	200	180
	Котлеты мясные			70	60
	Рисовый суп с овощами			110	90
	Салат из овощей			50	30
	Компот из фруктов			200	180
Полдник	Чай с сахаром	134	98	200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
	Сырники			20	15
Ужин	Биточки мясные с рисом и овощами	357	304	150	110
	Рисовый суп с овощами			120	100
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

[Handwritten signature]
 и - повар *[Handwritten signature]*