

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **12 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, мед пшеничный.	395	205	7	6
				200	150
2-ой завтрак	яблоко	75	70	180	180
				20	20
Обед	Свекольник с курицей и сметаной, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из сока, хлеб ржаной.	795	690	200	180
				60	50
Полдник	Напиток кисломолочный, хлеб пшеничный.	120	80	150	120
				200	180
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сливочным молоком, чай с сахаром, мед пшеничный.	425	395	200	180
				30	20
Итого за день:		1810	1440	30	20

М/сестра:

Ер

Шеф-повар

[Подпись]