

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 13 марта 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное париз. Омлет из курицы картофель с мясом Хлеб пшеничный	483	423	7 150 200 30	6 120 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Щи из кабачков Рассольник из картофеля с тушенкой и капустой Рис с овощами и говядиной в томате Рис отварной Компот из фруктов Хлеб пшеничный	685	596	50 200 70 120 200 50	40 180 60 100 180 40
Полдник	Кефирная каша с яблоками Хлеб пшеничный с повидлом	237	225	200 60	180 50
Ужин	Резь овощей с маслом чай с сахаром Хлеб пшеничный	453	328	170 200 30	150 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Handwritten signature

Шеф-повар

Handwritten signature