

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 14 марта

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|--|-------------------------|------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный. | 390 | 205 | 7 200 180 20 | 6 150 180 20 |
| 2-ой завтрак | сок фрукт. | 92 | 92 | 200 | 200 |
| Обед | Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы любительские с соусом томатным, свёкла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной. | 815 | 705 | 200 180 60 180 50 | 180 150 50 150 40 |
| Полдник | Чай без сахара, зефир | 95 | 80 | 200 | 180 |
| Ужин | Сырники из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный. | 425 | 310 | 140 50 200 40 | 120 40 180 20 |
| Итого за день: | | | | | |

М/сестра:

Е.И.

Шеф-повар

Золотухина Р.А.