



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 15 марта 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Машинное пюре	377	330	7	6
	Рисовая каша с маслом			200	150
	Картофельная каша с маслом			200	180
	Фруктовый салат			40	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Овощной суп с курицей	787	632	50	30
	Суп с гречкой, рыбой и овощами			200	180
	Макаронное блюдо			180	150
	Рисовая каша с овощами			200	180
	Фруктовый салат			50	40
Полдник	Машина с маслом	315	125	200	180
	Кефир			40	40
Ужин	Макаронное блюдо	456	404	110	90
	Пюре с овощами			80	60
	Чай с сахаром			200	180
	Фруктовый салат			40	30
Итого за день:					

М/сестра: *ds*

Шеф-повар: *kn*