

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 18 марта

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жама молочная манная, кофейный напиток с молоком, печенье	395	280	200 200 20	150 180 10
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), суп картофельный с вареными хлопьями и сметаной, плов с мясом, напиток из шодов шатовника хлеб ржаной	815	705	40 200 160 200 50	30 180 130 180 40
Полдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	95	65	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яйцом, соусе молод- ильи, чай с сахаром, хлеб пшеничный	415	305	180 50 200 40	150 40 180 30
Итого за день:		1812	1447		

М/сестра:

Шеф-повар