

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 19 марта 2022

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Манго с йогуртом пориз. Панира молодого пшеницы Варенный картофель с морковью Хлеб пшеничный	383	330	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Бананы	70	65	200	200
Обед	Суп вермишелевый с курицей Котлета куриная Салат овощной Каша гречневая Хлеб ржаной	710	579	200 70 150 200 50	180 80 120 180 40
Полдник	Напиток фруктовый - лимонад Хлеб пшеничный	209	152	130 20	180 20
Ужин	Сырники из творога со сметанным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	592	490	150 50 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *А. С.*

Шеф-повар: *А. С.*