




Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 21 марта 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко сывороточное Каша из овсяных хлопьев с маслом Порridge с яблоком и корицей Хлеб пшеничный	389	262	7 200 200 30	6 150 180 20
2-ой завтрак	Мандарины Яблоки	70	85	200	150
Обед	Уши из свинины наваром а также и сметаной Творожная запеканка с ягодами и сахаром Салат из овощей Каша из гречихи Хлеб пшеничный	681	663	200 150 30 30 200 50	180 120 30 20 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	177	128	200 20 20	180 20 15
Ужин	Вареники с творогом Сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	494	404	150 40 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра: 

Шеф-повар 