

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



Меню на 22 марта 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	Каша рисовая	403	344	200	150
	Молоко			200	180
	Коричный напиток			30	20
Хлеб пшеничный					
2-ой завтрак	сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный	283	664	200	180
	с яйцами, хлебом			70	60
	и сметаной			10	30
	Точиль по-строгановски			200	180
	Макаронные отварные			50	40
Каша гречневая					
Хлеб пшеничный					
Полдник	Кефир с творогом	368	288	200	180
	Ватрушка с творогом			75	65
Ужин	Рагу овощное с мясом	446	367	180	180
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

*Handwritten signature*

Шеф-повар

*Handwritten signature*