



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 25 марта

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная кисломолочная Пюре картофельное с маслом. пряники	403	325	200	150
				200	180
				30	30
2-ой завтрак	сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и зеленью картофель котлеты мясные Каша гречневая растительная, соус томатный, картофель и морковь хлеб ржаной	711	602	200	180
				70	60
				110	90
				200	180
				50	40
Полдник	Чай с сахаром хлеб ржаной с повидлом	121	86	200	180
				30	20
				30	20
Ужин	Омлет картофельный Чай с сахаром хлеб ржаной с повидлом	476	362	180	150
				200	180
				35	25
				20	15
Итого за день:		1803	1467		

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар *Р.*