

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **26 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью), кофейный напиток с молоком, хлеб пш.н.	385	275	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	Банан св.	160	160	200	200
Обед	Свекольник с кур. и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	780	675	200 160 200 50	180 130 180 40
Полдник	Напиток кисло-молочный, хлеб пшеничный.	110	85	200 30	180 20
Ужин	Запеканка из творога, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	305	150 50 200 30	120 40 180 20
Итого за день:		1850	1500		

М/сестра:

Э.И.

Шеф-повар

Золотухина Р.А.