



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 27 марта 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порошок Каша манная из овсяных хлопьев "Геркулес" варено на масле Хлеб пшеничный	389	311	7 200 200 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Рапсовый суп с мясом и сметаной Тертая рыба с соусом краешка Свёкла тушёная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	695	607	200 150 50 20 200 50	180 120 30 50 180 40
Полдник	Вареники начинка с малиной Хлеб пшеничный с повидлом	279	204	200 20 30	160 20 20
Ужин	Суп из печени говяжьей Резь овощной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	474	374	90 130 200 20	70 100 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

*[Handwritten signature]*

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*