

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **28 марта**

| | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Энергетическая ценность | | Размер порции | |
|----------------|---|-------------------------|------|---------------|------|
| | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ |
| Завтрак | Масло сливочное (порцион.), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный. | 405 | 315 | 7 | 6 |
| | | | | 200 | 150 |
| | | | | 180 | 180 |
| | | | | 20 | 20 |
| 2-ой завтрак | яблоко свежее | 75 | 75 | 150 | 150 |
| Обед | Суп картофельный с рыбными консервами, голубцы любительские с соусом сметанно-томатным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной. | 815 | 720 | 200 | 180 |
| | | | | 140 | 120 |
| | | | | 50 | 40 |
| | | | | 200 | 180 |
| Полдник | Чай без сахара, печенье | 95 | 70 | 200 | 180 |
| | | | | 30 | 20 |
| Ужин | Запеканка морковная с творогом со сливоч. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный. | 415 | 305 | 160 | 130 |
| | | | | 30 | 20 |
| | | | | 200 | 180 |
| | | | | 50 | 30 |
| Итого за день: | | 1805 | 1485 | | |

М/сестра:

С.И.

Шеф-повар

Золотухина Р.А.