

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 29 марта 2029г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порош. Каша манная "Дружба" Вареники с начинкой и мажонка Хлеб пшеничный	437	370	7 200 200 30	6 150 180 30
2-ой завтрак	Сол	92	92	200	200
Обед	Омлет с помидорами Борщ с мясом и шпиком Морков по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	623	562	40 200 180 200 50	30 180 150 180 40
Полдник	Молоко стерилизованное Сыра творожная	334	289	200 70	180 60
Ужин	Рыба запеченная в сметане Головки репчатого лука с салатом Хлеб пшеничный	433	400	180 30 200 90	150 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]