



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **3 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА *	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
автрак	Каша молочная манная, кофейный напиток с молоком, печенье	385	265	200 180 30	150 180 15
дой втрак	сок яблочный	92	92	200	200
бед	Икра кабачковая (порционный), суп картофельный с мясными фрикадельками и сметаной, гов. с мясом, колтот из свеклы с сухофруктами, хлеб ржаной.	815	720	40 200 160 180 50	30 180 130 180 40
олдник	Чай без сахара, хлеб пшеничный с повидлом.	95	75	200 30/18	180 200/
жин	Запеканка капустная с яйцом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	395	270	180 200 30	150 180 20
ого за нь:					

Исполнитель: *Е.И.*

Шеф-повар: *Р.*