



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 4 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА *	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перц			7	6
	Каша пшеничная манная	383	330	200	150
	Каша с молоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Арбузики			70	65
Обед	Суп вермишелевый с курицей			200	180
	Котлета куриная	710	549	70	60
	Картофель тушеный			150	120
	Кисель из фруктов			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Мороженое пломбирное			208	152
Хлеб пшеничный	20	20			
Ужин	Сырники из творога со сметанной соусом	592	490	150	120
	Чай с сахаром			50	30
	Хлеб пшеничный			200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Анна*

Шеф-повар *Р.А.*