



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

# Меню на 5 марта

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционная), каша молочная твёрдая, какао на молоке, хлеб пшеничный	390	270	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох лущ.), котлета рыбная, пюре картофельное напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	725	200 70 140 180 50	180 60 120 150 40
Полдник	Чай без сахара, кекс бискв.	125	120	200 40	180 40
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	320	180 35 200 50	150 25 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *Е.А.М.*

Шеф-повар: *Р.А.З.*