



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 6 марта 2028

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА * Энергетическая ценность	Размер порции			
		САД	ЯСЛИ		
Завтрак	Масло сливочное топленое Каша манная из облепихового киселя Сладкий напиток с фруктами Чай или компот	389	262	7	6
				200	150
				200	150
				30	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Щи из свеклы с картофелем и морковью Телятина тушеная с рисом и томатным соусом Салат овощной Компот из фруктов Чай или компот	681	663	200	150
				150	120
				30	30
				20	20
				200	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром Сладкий напиток с фруктами или компот	177	103	200	150
				20	20
				20	15
Ужин	Ланчонет с творогом Салат овощной Чай с сахаром Сладкий напиток	494	404	150	120
				40	30
				200	150
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Золотухина Р.А.*

Шеф-повар: *[подпись]*