

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на **7 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша рисовая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и фасолью, пегель по-строгановски, макароня отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	200	180
				80	70
				110	90
				200	180
				50	40
Полдник	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром.	435	345	200	180
Ужин				200	180
				40	20
				18	12
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар: *Р.А.*