



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 10 марта 2025г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная пшеничная			200	150
	Фруктовый салат с йогуртом	403	325	200	180
	Трешка			30	20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и зеленым горошком			200	180
	Каша гречневая с маслом	711	602	70	80
	Каша гречневая с овощами			110	80
	Салат овощной			30	30
	Каша рисовая с овощами			200	180
	Лимонная вода			50	40
Полдник	Чай с сахаром			200	180
	Каша пшеничная с повидлом	121	80	30	20
				30	20
Ужин	Омлет картофельный			180	150
	Чай с сахаром	486	362	200	180
	Каша пшеничная			35	25
	Сыр плавленый			20	15
Итого за день:					

М/сестра: *AS*

Шеф-повар: *AS*