

# Меню на 11 марта

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛН	САД	ЯСЛН
Завтрак	Масло сливочное (порционно), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком и хлеб пшеничный.	395	285	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	ательсин св.	85	85	180	180
Обед	Икра киждинская (порционно), свекольник с курицей и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40	30
				200	180
				160	130
				180	150
Полдник	Напиток кисломолочный (йогурт), хлеб пшеничный.	105	75	200	150
				30	20
Ужин	Запеканка из творога сус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	310	140	110
				50	40
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар: *А.*