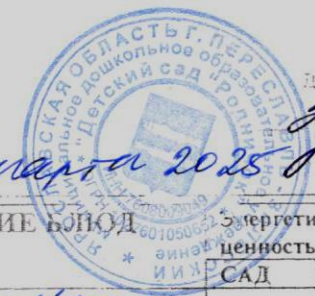
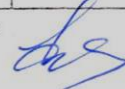


Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на 12 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное перс.			7	6
	Каша молочная из овсяных хлопьев	389	311	200	150
	Карао на молочном			200	180
	Мед натуральный			20	20
2-ой завтрак	Сон	92	92	200	200
Обед	Рассолюшек и курицей и сметаной	683	567	200	180
	Тертая морковь и соевый соус			150	120
	Салат тунца			50	30
	Рисовый суп с овощами			80	50
	Хлеб ржаной			200	180
				50	40
Полдник	Резанная сметана с яблоком	279	204	200	180
	Мед натуральный с корицей			20	20
				20	15
Ужин	Суп из овощей	474	374	90	70
	Рис с овощами			130	100
	Салат с капустой			200	180
	Мед натуральный			20	20
Итого за день:					

М/сестра: 

Шеф-повар: 