



Утверждено
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 13 марта

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный.	395	280	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Банан св.	170	170	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы любительские с соусом сметанно-томатным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	725	200 180 200 50	180 150 180 40
Полдник	Чай без сахара, печенье	115	95	200 40	180 20
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сушевыми яблоками, чай с молоком, хлеб пшеничный.	405	320	160 30 200 50	130 20 180 30
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар: *Р.*