



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

Меню на 14 марта 2025

|                | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД          | Энергетическая ценность |      | Размер порции |      |
|----------------|----------------------------|-------------------------|------|---------------|------|
|                |                            | САД                     | ЯСЛИ | САД           | ЯСЛИ |
| Завтрак        | Масло сливочное порц       |                         |      | 2             | 6    |
|                | Каша манная "Дюжина"       | 437                     | 370  | 200           | 150  |
|                | Соевый напиток с мясом     |                         |      | 200           | 150  |
|                | Хлеб пшеничный             |                         |      | 30            | 30   |
|                |                            |                         |      |               |      |
| 2-ой завтрак   | Сок                        | 92                      | 92   | 200           | 200  |
| Обед           | Огурцы соевый              | 723                     | 662  | 40            | 30   |
|                | Борщ с мясом и сметаной    |                         |      | 200           | 180  |
|                | Макаронно-сырный салат     |                         |      | 180           | 150  |
|                | Компот из фруктов сахарный |                         |      | 200           | 180  |
|                | Хлеб пшеничный             |                         |      | 50            | 40   |
| Полдник        | Каша манная                | 334                     | 289  | 200           | 150  |
|                | Свежая овощная салат       |                         |      | 40            | 60   |
| Ужин           | Омлет с овощами            | 483                     | 418  | 180           | 150  |
|                | Порridge из овсянки        |                         |      | 30            | 20   |
|                | Чай с сахаром              |                         |      | 200           | 150  |
|                | Хлеб пшеничный             |                         |      | 40            | 20   |
| Итого за день: |                            |                         |      |               |      |

М/сестра:

*[Signature]*

Шеф-повар

*[Signature]*