



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

Меню на 14 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порц			2	6
	Каша манная "Дюжина"	437	370	200	150
	Соевый напиток с мясом			200	150
	Хлеб пшеничный			30	30
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Огурцы соевый			40	30
	Борщ с мясом и сметаной			200	180
	Макаронно-сырный салат	723	662	180	150
	Компот из фруктов с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Каша манная	334	289	200	150
	Свежая овощная салат			40	60
Ужин	Омлет с сыром			180	150
	Порridge из злаков	483	418	30	20
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
Итого за день:					

М/сестра:

*[Signature]*

Шеф-повар

*[Signature]*