



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **17 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жаппа молочная из свежих хлопьев, корейский наттох без молока, вафли	390	280	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), тушен, рис отварной, напиток из ягод или повидло, хлеб ржаной.	825	715	40 200 70/110 180 50	30 180 60/90 150 40
Полдник	чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом	105	75	200 30 25	180 20 20
Ужин	Макароны, запеченные с сыром, горошек зеленый отварной, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	390	275	150 40 200 40	120 30 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]