

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 18 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	Порр				
	Каша пшеничная манная	377	307	200	150
	Какао с молоком			200	150
	Чай пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Сырники	65	65	200	200
Обед	Овощи соевые			40	30
	Суп с макаронами			200	150
	изделиями и курицей	843	629		
	Картофель тушеный с курицей			150	120
	Каша пшеничная с маслом			200	150
	Чай пшеничный			50	40
Полдник	Каша пшенично-пшеничная с сахаром	201	152	150	150
	Чай пшеничный			30	30
Ужин	Пюре картофельное			150	120
	Воздушная масса	450	400	40	30
	Чай с сахаром			200	150
	Чай пшеничный			30	30
Итого за день:					

М/сестра: *В.В.*

Шеф-повар: *В.В.*