

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.



Меню на 19 марта

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная "Дружба" (рис + пшено), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	275	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	яблоко в.	70	70	150	150
Обед	Борщ с фасолью, мясом и сметаной, суфле из печени говяжьей, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной.	825	715	200	180
				100	80
				90	80
				30	30
				180	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с сыром (порцион.),	115	85	200	180
				30	20
				18	12
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	420	325	180	150
				35	25
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *Е/Н*

Шеф-повар *Р*