



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 20 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порционный Каша манная молоком Канар с молоком и медом лимонный	495	459	7	6
				200	150
				200	180
				30	20
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Купри картофельные и картофельная с маслом и сметаной Биточки рыбные Гречка паровая Каша гречневая и сметаной	683	598	50	40
				200	180
				60	50
				150	120
				200	180
				50	40
Полдник	Молоко топленое кондитерские изделия	315	175	200	180
				35	20
Ужин	Гречка с рыбой с маслом Соус сметанный и сметаной и медом лимонный	412	366	150	120
				40	30
				200	180
				30	20
Итого за день:					

М/сестра: *без*

Шеф-повар *[Signature]*