



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 24 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная молочная Копченый сыр с маслом Вафли	376	195	200 200 35	150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный в бульоне с рисом и капустой Батончики мясные Каша гречневая с соусом сметанным Вареники с сахаром Десерт творожный	767	634	200 60 140 50 200 50	180 50 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Десерт творожный с сметаной	154	98	200 40 20	180 30 15
Ужин	Батончики мясные с рисом и капустой Чай с сахаром Десерт творожный	357	304	150 100 200 30	120 180 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

*[Signature]*

Шеф-повар

*[Signature]*