

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на **25 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (по рецепту), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), напиток кофейный с молоком, хлеб пшеничный.	385	275	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	апельсин св.	80	80	200	200
Обед	Суп с крупной рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из джема, хлеб ржаной.	815	720	200	180
				60	50
				140	120
				200	180
Полдник	Напиток кисломолочный (йогурт), хлеб пшеничный.	105	80	200	180
				30	20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со слив. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	405	325	160/30	130/20
				200	180
Итого за день:					

М/сестра:

Е.Н.

Шеф-повар

Маша