



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 26 марта 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное пастер Омлет картофельный Каша с яблоками Чай или компот	483	423	7 150 200 30	6 120 180 20
2-ой завтрак	Сол	92	92	200	200
Обед	Каша пшеничная рассольник картофельный с курицей Рисовый суп с овощами и кабачком Рис отварной Компот из яблок Чай или компот	635	596	50 200 70 120 200 50	40 180 80 100 180 40
Полдник	Вермишель с мясом ориг. Сыра вареного	237	225	200 60	180 50
Ужин	Рисовый суп с мясом Чай с сахаром Чай или компот	453	328	170 200 30	150 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Ау*

Шеф-повар: *Р*