

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **27 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, корейский напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	275	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	яблоко св.	70	70	150	150
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы любительские с соусом красным, свекла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	705	200	180
				180	150
				60	50
				180	150
				50	40
Полдник	Чай без сахара, зефир	105	95	200	180
				40	40
Ужин	Сырники из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	395	140	110
				50	50
				200	180
				50	30
Итого за день:					

М/сестра:

Ер

Шеф-повар:

Мед