

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 28 марта 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Мясо отварное порез	377	330	7	6
	Каша пшеничная монозерная			200	150
	Пюре картофельное с маслом сливочным			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
2-ой завтрак	Сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Свекольник с мясом и сметаной	711	502	200	180
	Творог со сметаной			80	60
	Макаронный салат			110	90
	Каша пшеничная с маслом сливочным			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Вареники с мясом	315	175	200	180
	Кефир			45	40
Ужин	Омлет с овощами	496	404	30	30
	Запеканка картофельная с мясом			180	150
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:					

М/сестра: *de*

Шеф-повар *h*