



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **31 марта**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Жама молочная манная, кофейный напиток с молоком, печенье	385	275	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), суп картофельный с ягнтинными хлопьями и сметаной, плов с мясом, напиток из пшеницы и шиповника, хлеб ржаной.	825	715	40 200 160 180 50	30 180 130 150 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб пшеничный с повидлом.	105	85	200 30 20	180 20 15
Ужин	Запеканка капустная с яблоком, соус сметанный, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	390	270	200 40 200 30	180 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.И.*

Шеф-повар *М.А.*