

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 31.05.2023

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Манно каша с яблоками Сливочное масло Лаваш с мясом Хлеб пшеничный	383	323	6 200 200 30	5 150 180 20
2-ой завтрак	Яблоки	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и сметаной Гречка с курицей Рапсовое масло Хлеб пшеничный	704	623	200 150 200 50	180 120 180 40
Полдник	Чай с сахаром Сладкое	260	230	200 60	180 50
Ужин	Резанная капуста с маслом Картофельное пюре Хлеб пшеничный	453	328	170 200 30	150 180 20
Итого за день:					

1/сестра:

Шеф-повар