

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 2 мая 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша гречневая рисовая каша с яблоком Поджаренный картофель Дрожжевые кондитерские изделия	306	280	110 200 30	90 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами Зурьями Рис отварной Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	807	622	200 70 120 200 50	180 60 90 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб мякишковый с повидлом	119	84	200 35/30	180 30/20
Ужин	Рагу овощное с мясом Чай с сахаром Хлеб мякишковый	453	328	130 200 30	150 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар