

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 14 мая 2022г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное чай Каша манная молочная Кефирная сметана Хлеб пшеничный	383	330	7 200 200 30	60 150 180 20
2-ой завтрак	Бананы	70	65	200	200
Обед	Суп вермишевый с грибами Каша гречневая Канцелярия тушеная Кисель из яблок Хлеб ржаной	710	579	200 70 150 200 50	180 60 180 180 40
Полдник	Напиток лимонно-мандариновый с сахаром Хлеб пшеничный	204	152	200 20	180 20
Ужин	Сырники из творога со сметаной чай с сахаром Хлеб пшеничный	592	490	150 50 200 30	120 30 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

С.С.

Шеф-повар

Р.А.