



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 17 мая

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша рисовая молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	405	310	7 200 180 20	6 150 150 20
2-ой завтрак	сок яблочный	90	90	200	200
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, пельмени по-строгановски, макароны отварные, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	825	715	200 80 120 200 50	180 70 100 180 40
Полдник	Желе с молоком, ватрушка из дрожжевого теста с творогом	145	105	200 75	180 65
Ужин	Рагу овощное с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	425	305	200 200 50	180 180 30
Итого за день:		1890	1525		

М/сестра:

*ЕА*

Шеф-повар

*[Signature]*