



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 20 мая 2017

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Макаронные изделия с мясом и грибами	402	324	110	80
	Вареный картофель со сметаной и мясом			200	180
	Творог			40	30
2-ой завтрак	Сыр	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и зеленью	211	502	200	180
	Картофельное пюре с мясом			110	80
	Пюре из овощей			40	30
	Пюре из фруктов			200	180
	Хлеб ржаной			50	40
Полдник	Чай с сахаром	121	80	200	180
	Сырники с повидлом			30	20
				30	20
Ужин	Омлет картофельный	476	362	180	180
	Курица отварная			30	25
	Чай с сахаром			200	180
	Сырники			35	25
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар *[Signature]*