

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 22 мая 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Малыно шкочное поры Каша манная из овсяных хлопьев "Геркулес" Какао или масло Хлеб пшеничный	389	311	7 200 200 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Расолашка с курицей и сметаной Тестоми роллики с соусом крабовым Салат тунимый Каша из гречки Хлеб пшеничный	683	567	200 150 50 80 200 50	180 120 30 50 180 40
Полдник	Вареники с вишней с сметаной Грильянн Хлеб	279	204	200 20	180 20
Ужин	Судак из печени Лобстера Рану обжаренную Чай с сахаром Хлеб пшеничный	474	374	90 150 200 20	70 100 150 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар: