



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на **23 мая**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	405	325	200 180 20	150 150 20
2-ой завтрак	Банан св.	120	120	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша), голубцы мясные с соусом, напиток из ягод шиповника, хлеб ржаной.	815	705	200 140/40 200 50	180 120/30 180 40
Полдник	Чай без сахара, пряники	140	105	200	180
Ужин	Запеканка морковная с творогом и сушееным молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	420	310	160/30 200 50	130/20 180 30
Итого за день:		1900	1565		

М/сестра: *Ел*

Шеф-повар: *[Signature]*