

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 24 мая 2024г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко цельное панч Ванна молочная "Фруит" Ковшикомый напиток с мясом Хлеб пшеничный	437	370	7	6
				200	150
				200	180
				30	30
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Огурцы соевыми Борщ с мясом и сметаной Мясное по-домашнему Резаный из сухофруктов Хлеб пшеничный	623	562	40	30
				200	180
				180	150
				200	180
Полдник	Картофель с мясом сметаной	334	289	200	180
				70	60
Ужин	Омлет натуральным яйцами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	483	413	180	150
				30	20
				200	180
				40	20
Итого за день:					

М/сестра:

ds

Шеф-повар

sm