

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на **27 мая**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, вафель	395	285	200 200 25	150 180 25
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Щра кабачковая (порционно), суп картофельный с рубленым конинами (горбуша), туши, рис отварной, компот из сф, хлеб ржаной.	820	710	40 200 70/110 200 50	30 180 60/90 180 40
Полдник	Чай с сахаром, хлеб тшеничный с повидлом.	105	85	200 30 20	180 20 15
Ужин	Макарони отварные с соусом, горошек зеленый отв., чай с сахаром, хлеб тшеничный	415	305	150 40 200 40	120 30 180 30
Итого за день:		1827	1477		

М/сестра: *Ем*

Шеф-повар *Л*