



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **29 мая**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша "Дружба" молочная, кофейный напиток, хлеб пшеничный.	395	280	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	атлваци свет	85	85	200	200
Обед	Борщ с фасолью, курицей и сметаной, супе из пегени говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус красный, колмогуси. супорн, хлеб ржаной.	835	720	200 100 90 30 180 50	180 90 80 30 150 40
Полдник	Чай без сахара, зефир	85	55	200 40	180 20
Ужин	Омлет натуральный, кукуруза сахарная, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	415	305	180 40 200 50	150 30 180 30
Итого за день:		1815	1445		

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*Р.А.*