



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 30/ Золотухина Р.А.

Меню на 31 мая 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), запеканка из творога, соевые блинчики, кефирный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	425	310	6 150 50 180 20	5 120 40 150 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом тушеным) и мясом, "этики" мясные с соусом красным, свекла тушеная, компот из смеси сухофруктов, хлеб рж.	835	715	200 150 30 60 180 50	180 120 30 50 150 40
Полдник	Молоко кипяченое, хлеб пшеничный с повидлом	140	100	190 30/20	180 20/15
Ужин	Грибы запеченные в сметане, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	305	200 200 50	180 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

[Signature]

Шеф-повар

[Signature]