



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 5 мая 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Манарон или узлеке отварная со шиповником маком Кориандровый лимонный фр. Кондитерские изделия	403	325	140 200 35	90 180 20
2-ой завтрак	Сол	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с капустой и зеленым горошком Потлеты мясные Ваша гречневая рис- салатик с соевыми краями Ролл от ц. курицы Хлеб ржаной	711	602	290 70 110 30 200 50	180 80 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	121	86	200 25 30	180 20 20
Ужин	Омлет картофельный Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	476	362	180 200 25 20	150 180 20 15
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар *[Signature]*