

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на **6 мая**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная пшеничная кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	385	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Бананы	170	170	200	200
Обед	Икра кабачковая (порционно), свекольник с курицей и сметаной, плов с курицей, напиток из плодов шиповника слад ржаной.	815	725	40 200 160 200 50	30 180 130 180 40
Полдник	Напиток кисломо- лочный (йогурт), хлеб пшеничный.	95	75	160 30	150 20
Ужин	Запеканка из тво- рога, соус сметан- ный с яблоками, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	410	315	140 50 200 30	110 40 180 20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар